

# Trainings Angebote 2016

## Victorinox Bob Trophy für jedermann/Frau

Quali 1 am Baselbieter Kantonaltturnfest Diegten:	11.6.2016, 10:00 bis 17:00 Uhr
Quali 2 am Berner Kantonaltturnfest Thun	25.6.2016, 10:00 bis 17:00 Uhr
Final Event in Oberentfelden AG: Anschubbahn	3.9.2016, 14:00 bis 16:00 Uhr

## Bobclub Zentralschweiz

Was:	Bobanschubtraining
Wo:	Billi Meierhans, Neuhüsern 21, 6032 Emmen
Wann:	Jeden Mittwochabend 18:30 bis 20:00 Uhr
Zuständige Person:	Andy Zeidler, 079 206 26 86
Anmeldung:	immer bis Sonntagabend bei Andy Zeidler

## Bobclub Frauenfeld

Was:	Bob- und Skeletonanschubtraining
Wo:	Anschubbahn Dinhard, Nähe Rest. Riedmühle, Riedmühlestrasse 86, 8474 Dinhard
Wann:	Von Mai-Oktober, jeden Mittwoch 18:00 bis 20:00 Uhr
Zuständige Person:	Stefan Ritzler, 079 646 35 47
Anmeldung:	bei Stefan Ritzler

Was:	Materialtage
Wo:	Fritz Burger, Gaswerkstrasse 24 A, 8500 Frauenfeld
Wann:	Samstag, 30.04.2016, 9:00 bis 16:00 Uhr, Materialtag Skeleton Samstag, 28.05.2016, 9:00 bis 16:00 Uhr, Materialtag Bob Samstag, 1.10.2016, 9:00 bis 16:00 Uhr, Materialtag Bob
Zuständige Person:	Fritz Burger, 079 646 35 47
Anmeldung:	einen Tag vorher bei Fritz Burger

## Bobclub Zürichsee

Was:	Anschubtraining
Wo:	Anschubbahn Herrliberg, Erich Schärerer-Weg, 8704 Herrliberg
Wann:	Ab Mitte Mai 2016 jeden Sonntag 10:00 bis 13:00 Uhr
Zuständige Person:	Werni Amstutz, 079 216 61 67
Anmeldung:	zwei Tage vorher bei Werni Amstutz

## Bobclub ST.Moritz

Was: Krafttraining  
Wo: Kraftraum Ludains beim Eisstadion in ST.Moritz  
Wann: Jeden Samstag und Sonntag von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Zuständige Person: Jan Krista, 079 257 19 40  
Anmeldung: zwei Tage vorher bei Jan Krista

Was: Sprint und Sprungtraining  
Wo: Sportanlage Bachmatten, 5630 Muri  
Wann: Ab 4.Mai 2016, jeden Donnerstag, ab 18:30 Uhr  
Zuständige Person: Dominik Scherrer, 079 403 72 83  
Anmeldung: zwei Tage vorher bei Dominik Scherrer

## Bobclub Svizzera Italiana

Was: Lauf und Sprinttraining  
Wo: bei der Schule in Pontresina  
Wann: ab Mai 2016, jeden Dienstagabend ab 19:00 Uhr  
Zuständige Person: Moreno Betti, 079 585 91 16  
Anmeldung: einen Tag vorher bei Moreno Beti

## Neuer Bob-und Schlittelclub Girenbad

Was: Hallentraining  
Wo: Mehrzweckhalle, Wernetshausen  
Wann: jeden Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Zuständige Person: Käthi Maag 076 548 46 11  
Doris Schenkel 076 546 05 96  
Anmeldung: zwei Tage vorher bei Käthi Maag oder Doris Schenkel

Was: Rollenschlitten fahren  
Wo: Girenbad(Hinwil)  
Wann: ab Mai 2016, jeden Samstag 9:30 bis 10:30 Uhr  
!!! nur bei trockenem Wetter!!!  
Zuständige Person: Käthi Maag 076 548 46 11  
Doris Schenkel 076 546 05 96  
Anmeldung: zwei Tage vorher bei Käthi Maag oder Doris Schenkel

## Zürcher Bobclub

Was: Anschubtraining  
Wo: Anschubbahn Dinhard  
Nähe Rest. Riedmühle, Riedmühlestrasse 86, 8474 Dinhard  
Wann: ab Mai 2016, jeden Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr  
Zuständige Person: Raphi Albrecht, 079 749 02 33  
Anmeldung: bei Raphi Albrecht

## Bobclub Baselland

Was: Anschubtraining  
Wo: Anschubbahn, Schützenrainweg 11, Oberentfelden  
Wann: ab Mai 2016, jeden Mittwoch 18:30 bis 20:00 Uhr  
Zuständige Person: Martin Galliker, 078 620 30 96  
Anmeldung: bei Martin Galliker

## Sportler Schmiede Schweiz

Was: Anschubtraining  
Wo: Anschubbahn RISI, Kiesgrube RISI, Chrüzegg, 6340 Sihlbrugg/Baar  
Wann: ab Juni 2016, jeden Mittwoch 18:30 bis 21:00 Uhr  
Zuständige Person: Marcel Rohner, 079 341 50 87  
Anmeldung: bei Marcel Rohner

## Training Athletik-Leistungscener Zürich

Was: Trainingsplanung und Individualtraining (Kraft, Sprint, Technik) für ambitionierte Athletinnen und Athleten  
Wo: Stadion Sihlhölzli, Manessestrasse 1, 8003 Zürich  
Wann: in Absprache  
Zuständige Person: Alain Piaget, 052 384 15 66, [alain.piaget@gmail.com](mailto:alain.piaget@gmail.com)  
Anmeldung: bei Alain Piaget

## Trainerkurse mit Christoph Langen

Swiss Sliding bietet an verschiedenen Wochenenden Trainerkurse im Lauf- und Sprinttraining sowie Bobanschieben an.

Bei Interesse bitte bei Rene Zwicky melden ([rene.zwicky@swiss-sliding.com](mailto:rene.zwicky@swiss-sliding.com))

